



**FLAM**  
**Judo**

## Réunion de la Commission Sportive

**Compte-rendu de la réunion du 17 avril 2013**

---

**Présents** : Roland Lenert, Charel Stelmes, Tom DiStefano, Stefan Mautes, Pascal Zimmer.

**Invité** : Ralf Heiler.

---

### La Commission Sportive :

entend Ralf Heiler dans ses propositions sur les programmes hebdomadaires des cadres nationaux U15/U18/U21 à partir de la saison sportive 2013/2014. La nouvelle philosophie de ces programmes prévoit un programme de base pour toutes les catégories d'âge – sont prévus des entraînements randoris « ON TOP » à l'étranger (Thionville, Metz, Nancy, Cologne, ...) pour les athlètes qui souhaitent se recommander pour des European Cup, Championnats d'Europe et du Monde ;

discute et approuve ces propositions.

Charel Stelmes  
Coordinateur Commission Sportive